

CONSULTORIO SEXOLOGICO DE ARTIDORO CACERES

DISTRIBUCION GRATUITA



Nº 13

BIBLIOTECA POPULAR COLECCIONABLE

SUPER **idol** 



**DULCE
MARIA
LOYNAZ**

DESEO

Cubana, nació en La Habana en 1903.

Publicó "Versos", 1938; "Juegos de agua", 1947; "Obra Lirica", 1953 y la novela "Jardín".

Poeta sincera, continúa el valiente sendero de las grandes lírica de América.

Que la vida no vaya más allá de tus brazos.

Que yo pueda caber con mi verso en tus brazos, que tus brazos me ciñan entera y temblorosa sin que afuera se queden ni mi sol ni mi sombra.

Que me sean tus brazos horizontes y camino, camino breve, y único horizonte de carne: que la vida no vaya más allá... ¡Que la muerte se parezca a esta muerte caliente de tus brazos!...

DOS

Donación de la
Biblioteca Personal del
DR. ARTIDORO CACERES VELASQUEZ

SUPER ídolo



CONSULTORIO DE ARTIDORO CÁCERES

Hemos creado este servicio de consulta para dar respuesta a sus dudas sobre disfunciones sexuales, enfermedades de transmisión sexual, variantes sexuales, perversiones, límites de normalidad y todo lo que usted quiera saber sobre el sexo. Les invitamos a que nos escriban y nos hagan llegar cualquier inquietud o sugerencia que permita enriquecernos y salir del oscurantismo en que nos ha sumido la ignorancia.

"ME TIENE ABANDONADA"

Tengo 35 años de edad, un hijo de siete años y nueve años de matrimonio. Mi esposo es un industrial dedicado, a mi manera de pensar, excesivamente a su trabajo. Sale de la casa a las 7.00 de la mañana y no regresa sino hasta las 10.00 u 11.00 de la noche. En realidad, casi no se ocupa del hogar y muy poco de su hijo; este trabajo lo lleva a efecto de lunes a sábado y algunos domingos, inclusive, está fuera de casa.

Desde hace dos años sospecho que tiene una amante. Hace dos meses traje una infección vaginal y acudí a un gi-

necólogo. El especialista me dijo que era una enfermedad venerea y me dio un tratamiento en base a antibióticos, recomendándome que le oíja a mi marido que se haga ver y tratarse, porque con toda seguridad, y siendo el único con el que tengo relaciones íntimas, sería el que me habría contagiado esta enfermedad.

Aproximadamente desde hace el mismo tiempo él no tiene mayor interés de mantener relaciones coitales conmigo. A veces pasan semanas sin que tengamos este tipo de comunicación, y cuando ocurre, siempre es a insistencia mía. Quiero rogarle, doctor Cáceres,

me oriente en este drama que estoy viviendo, y gracias por ayudarme.

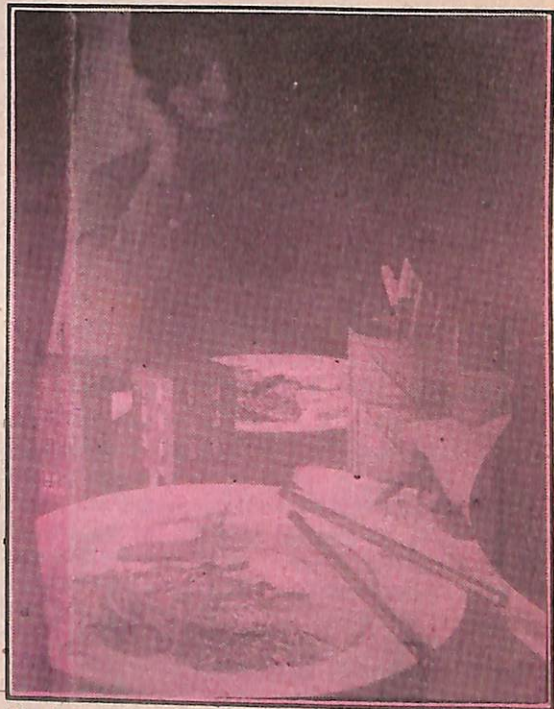
Todo parece indicar, señora, que está usted casada con un hombre que no tiene mucha educación de hogar y tampoco de padre. En realidad, no sé cómo puede soportar vivir con un marido que está gran parte del día fuera de casa y casi todos los días de la semana ausente de usted y de su hijo. Si a eso le agrega usted sus dudas sobre su fidelidad y añade la enfermedad infecciosa que le ha transmitido, es indudable que no es el hombre que necesita usted para seguir manteniendo una relación matrimonial.

Debe ser muy directa y clara con él: si quiere mantener una vida de soltero o amante, y usted no tiene ese

tipo de educación, entonces no hay otra solución que separarse. Si él quiere ser buen padre y esposo, y dice amarla, tendrá que cambiar su manera de ser y, por lo tanto, tendrá que dedicarse con mayor cariño y devoción a usted y a su hijo, y consolidar su relación de pareja dentro de un hogar estable.

Hasta hoy, mi querida señora, no parece que tuviera usted un marido, sino un visitador o huésped que no la hace realizarse ni como mujer ni como esposa ni como madre y, lo que es más, creo que tampoco aprecia sus actividades domésticas, por cuanto, aparentemente, toma la casa como si fuese un hotel o mucho menos.

Reconvéngale usted y converse claramente. No se olvide que en algunas circunstancias es mejor estar sola que mal acompañada. Entiendo que podría estar unida exclusivamente por su hijo, o por la ayuda económica que pudiera darle, pero sin embargo, debo decirle que su hijo, aparentemente, no tiene una imagen paterna, y si la tiene es muy distorsionada, lo



"Lo único que le interesa es su trabajo, aunque creo que también tiene una amante".

cual puede ser negativo para su futuro. Le rogamos mantenernos al tanto de la evolución de su problema, y le aconsejo que nos escriba nuevamente.

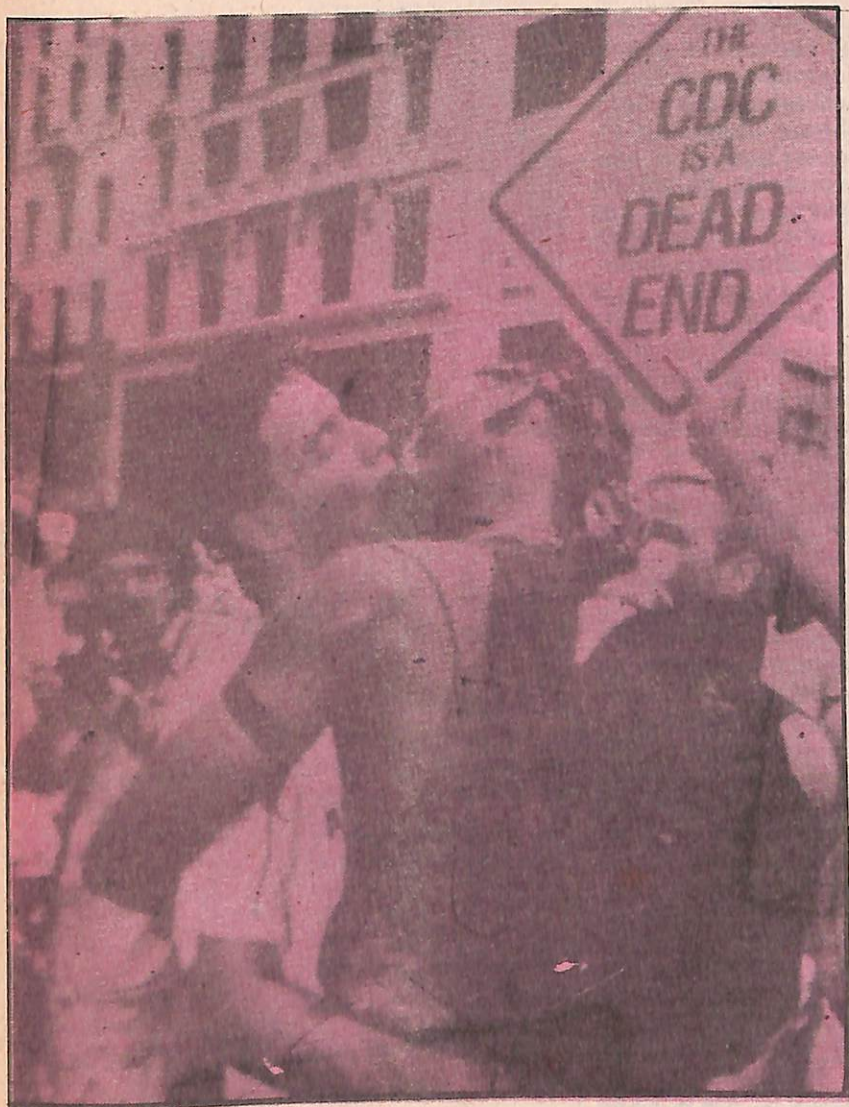
"MATRIMONIO HOMOSEXUAL

M

**¡querido doctor
Cáceres: Lo felici-
to por la ma-**

**nera tan profesional que
enfrenta usted los pro-
blemas sexuales y fami-
liares en general, y le
ruego ayudarme en el
problema que le plan-
teo:**

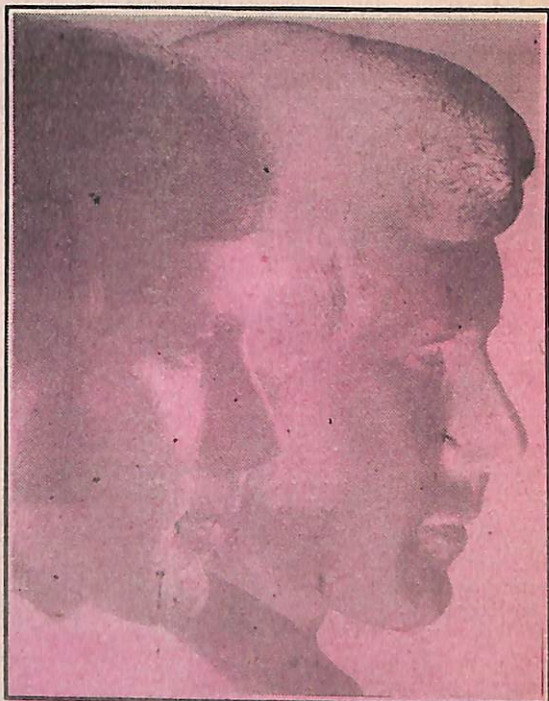
Soy arquitecto, tengo 49 años de edad y soy homosexual. Tengo una pareja estable desde hace once años. Creo que soy muy feliz, y es-



En otros países existen leyes que amparan las uniones homosexuales.

toy seguro que mi pareja también. En algunas ocasiones nos hemos encontrado con usted y hemos compartido algunos minutos de conversación en alguna puerta de un cine, un teatro e inclusive en un establecimiento comercial. La consulta es la siguiente: ¿Cómo poder consolidar nuestra unión desde el punto de vista legal? Sentimentalmente no tenemos ningún problema. Vivimos con la esperanza de continuar por muchos años. Hemos hecho varias adquisiciones juntos montado una empresa, puesto que él es ingeniero y nuestra asociación es empresarialmente muy feliz. Tenemos una cuenta bancaria mancomunada, tanto en moneda nacional como extranjera y prácticamente nuestro departamento, en un lugar residencial y en uno de los mejores edificios que hemos construido, está muy moderno y con todo lo que se puede tener de tecnológico y actualizado.

Mil gracias por ayudarme, sé que usted es una de las pocas perso-



No se puede hablar de matrimonio entre homosexuales, ya que lingüística y semánticamente, la palabra es inadecuada.

nas que conoce a fondo todo los aspectos de la homosexualidad y por esa razón, y admirándolo, es que me atrevo en nombre mío y en el de mi pareja a plantearle esta pregunta.

JUAN ALBERTO, de SAN ISIDRO

El tema que usted plan-

tea es extraordinariamente importante y amerita no sólo una opinión, sino hasta la realización de una mesa redonda, en especial en el Colegio de Abogados del Perú. Hace algún tiempo se discutió en el Perú la posibilidad de legislar sobre el "matrimonio" de los homosexuales. El asunto fue atrocemente tergiversado,

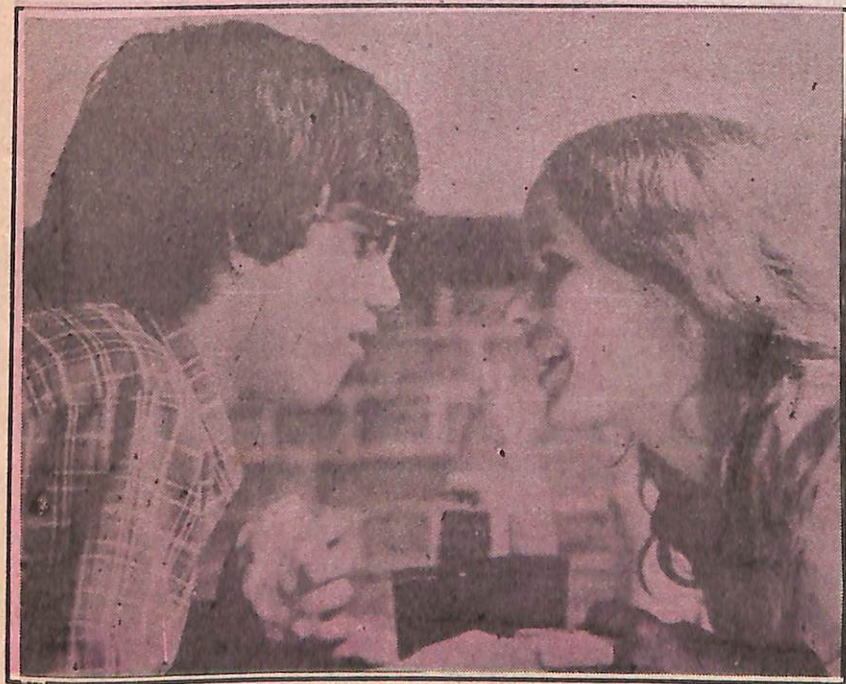
negligente y torpemente planteado.

Un diputado de Izquierda Unida tomó la bandera de este proyecto y su defensa fue de los más antisexológicamente posible. Lamentablemente yo no pude tener acceso a esta persona ni tampoco a los pocos parlamentarios que opinaban favorablemente por la legislación en favor de los homosexuales. Y como yo esperaba, el fracaso fue el resultado de esta

desinformada y hasta ignorante manera de tratar el tema.

El error fundamental fue presentar el proyecto como si se tratara de un matrimonio. Desde el punto de vista lingüístico y semántico la palabra era fatalmente inadecuada. El matrimonio sólo puede existir entre dos personas de sexo diferente y a mi modo de ver, la legislación no tenía, ni tiene nada que ver con este tipo de conducta.

El asunto era defender la posibilidad de establecer una legislación que protegiera, como es el caso de ustedes, los aspectos legales de la pareja homosexual. Evidentemente tiene toda la razón de pensar en su futuro y, según mi experiencia debo decirle que mientras no exista una legislación en el Perú ustedes corren el riesgo de perder lo adquirido si alguno de los dos se ausentara, desapareciera o si



Es responsabilidad de ambos el evitar hijos no deseados.



Si el varón no se culpa, entonces la mujer lo debe hacer.

algún familiar manlntencionado quisiera establecer un proceso aduciendo que una vida no formal, convencional y "moral".

Le ruego hacerse asesorar por un abogado que conozca a fondo los derechos

civiles de las personas y las instituciones. Por el momento lo único que se me ocurre es que cada uno de ustedes puede separar sus bienes y mantenerlos en la posibilidad de herencia, abiertos para una entregasin

discusión en el caso de un fatal desenlace existencial por una de las partes. Pero también es importante que los aspectos legales tengan que ver las posibilidades de una separación. Como usted sabe, mi querido archi-

tecto, la felicidad en una pareja no está absolutamente asegurada por nadie en el mundo. Por lo tanto, lo que hoy es felicidad, mañana puede ser tragedia y desde esa perspectiva, yo le aconsejaría tratar de concretar una separación de bienes, evitando al máximo las desavenencias que pueden ocurrir en esos "divorcios" que casi siempre terminan trasformando el amor en odio.

Le agradezco mucho por su confianza y a usted también le ruego, hacerme conocer la evolución de este asunto, considerando que siempre estaremos a sus órdenes. Le agradezco además por las generosas palabras que ha tenido para mí.

"REHUSA USAR PRESERVATIVOS"

Tengo 18 años de edad y soy estudiante universitaria. Mi enamorado insiste en tener relaciones coitales conmigo sin usar preservativo. Le

pregunto: ¿se puede salir embarazada si él eyacula fuera de mi vagina? ELISA, de MONTERRICO

Querida amiga para jugar con fuego hay que aprender a no quemarse. En otras palabras, si la sexualidad es un juego hay que aprender bien las reglas y jugar bien o no jugar. El embarazo en su caso es un riesgo muy alto. No encuentro la razón por la que su enamorado no pueda usar un preservativo y no tenga la responsabilidad de protegerse y protegerla. Pero si él no tiene este cuidado, le toca a usted manejar la situación.

Lo ideal sería que usted tuviera una consulta con un experto para saber qué método anticonceptivo debe usar. A mi juicio tiene sólo dos a su alcance o el llamado del ritmo, considerado cinco días antes de su menstruación y cinco después del primer día de su menstruación. Algunos optimistas consideran siete días antes y siete después del primero de la menstruación.

Sin embargo, el índice de riesgo aumenta cuando se pasa de cinco a siete días. No olvide que el conteo se hace desde el primer día de la menstruación y no del último.

El segundo método que puede usar es la píldora, las hay muy buenas y en la actualidad sin riesgo. Pero evidentemente están los otros métodos de bloqueo (espumas, óvulos, etc.) que presumo su "enamorado" a lo mejor tampoco acepta. No obstante insisto: la responsabilidad es suya, el manejo de la situación debe ser prioritariamente de su parte y debe usted vencerlo para que él contribuya activamente a evitar todo tipo de riesgo porque, aunque usted no me ha dicho qué edad tiene él, sin embargo debo considerar que probablemente es también un estudiante y tanto él como usted, no están en capacidad de ser padres sin tener las condiciones suficientes básicas y necesarias para asumir este importantísimo reto que no puede ser tomado a la ligera.

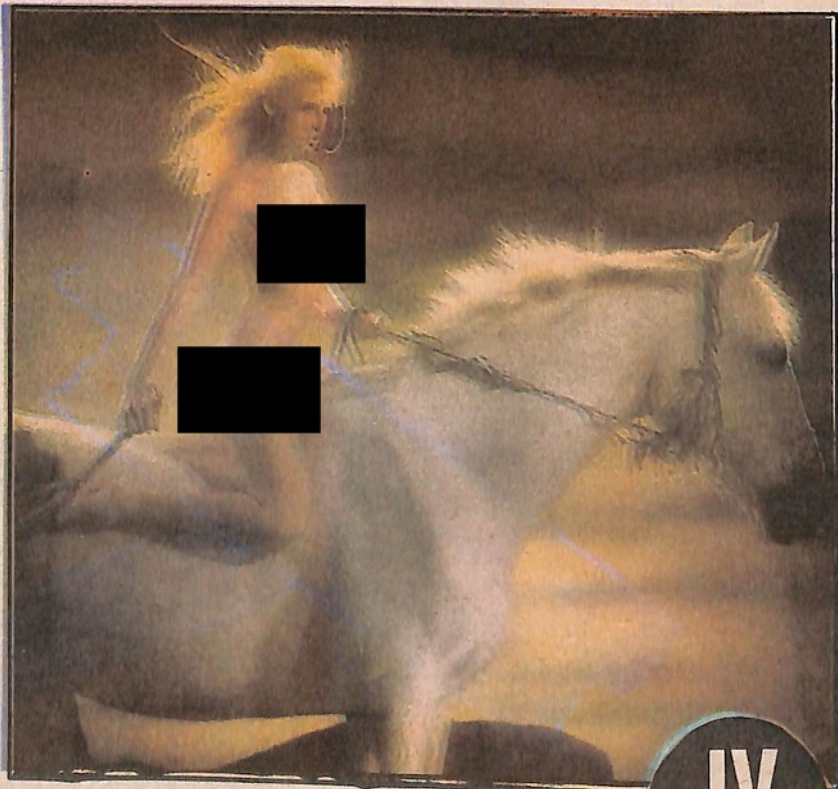
CONSULTORIO SEXOLOGICO DE ARTIDORO CACERES

♦ **PRESIDENTE DEL DIRECTORIO**
LORENZO VILLANUEVA
REGALADO

♦ **DIRECTOR**
ARTIDORO CACERES
VELASQUEZ

♦ **EDITORIA**
LITA VELASCO ASENJO

♦ **COLABORADORES**
• ARTIDORO CACERES
LE BRETON
• DR. ERNESTO CHUECA
SANTA MARIA
• KARINA MEDINA VARGAS



IV
PARTE

LAS MAL LLAMADAS “DESVIACIONES SEXUALES”

Por: ARTIDORO CACERES LE BRETON
Médico Cirujano, post grado en sexología clínica

Continuamos desarrollando las "parafilias", denominación de origen psiquiátrico, que en el lenguaje sexológico representa las "variantes de la conducta sexual", de las personas.

ZOORASTIA

Se le denominaba zoofilia, lo cual quiere decir "amor" por los animales". Preferimos este nuevo término que da la connotación coital o sensualizada hasta lo sexual.

El hecho de tener contacto sexual con los animales se conoce también como "bestialismo".

Cuando el acto o la fantasía de establecer relaciones sexuales con los animales es repetido y preferido, o exclusivo para obtener satisfacción sexual, recibe el nombre de zoorastia.

Según el reporte Kinsey (1948) el 8% de su muestra de varones y el 3.6% de mujeres han tenido contacto sexual con animales.

En el varón es más frecuente el uso de animales de granja, en la mujer los animales caseros.

El bestialismo realizado por varones se basa en el coito vaginal, mientras que el de las mujeres en el cunnilingus o en la masturbación de un animal macho, pero algunos veces el contacto es de penetración "coito-copular".

Por lo general el bestialismo presupone un afán de curiosidad, el ansia de novedad o el deseo de desahogarse sexualmente ante la imposibilidad de hacerlo con una persona.

PAIDORASTIA

También denominado "paidofilia", término que traduce "amante de los niños" (del griego paidos, niños y filos o philein, amor) que a nuestros parecer no cataloga bien la búsqueda de actividad sexual, puesto que casi todos amamos a los niños sin que esto quiera decir que exista una idea del coito de por medio.

El paidorástico es el adulto cuyo método repetidamente preferido, o exclusivo para conseguir excitación sexual, es el acto o la fantasía de establecer relaciones sexuales con niños de edad pre puberal.

Es más frecuente en varones. Alrededor de las 2/3 partes de las víctimas son niñas entre 8 y 11 años de edad.

El paidorástico es un extraño para la víctima sólo en un 10.3% de los casos. El

resto de veces es un miembro de la familia que muchas veces no es denunciado. La mayoría son heterosexuales y casados, padres, pero con dificultades matrimoniales o de relación interpersonal, muchos casos son producidos por consumo de drogas.

La paidorastía se da en 3 grupos bien limitados:

- Más de 50 años de edad.

- Entre los 35 y 39 años de edad.

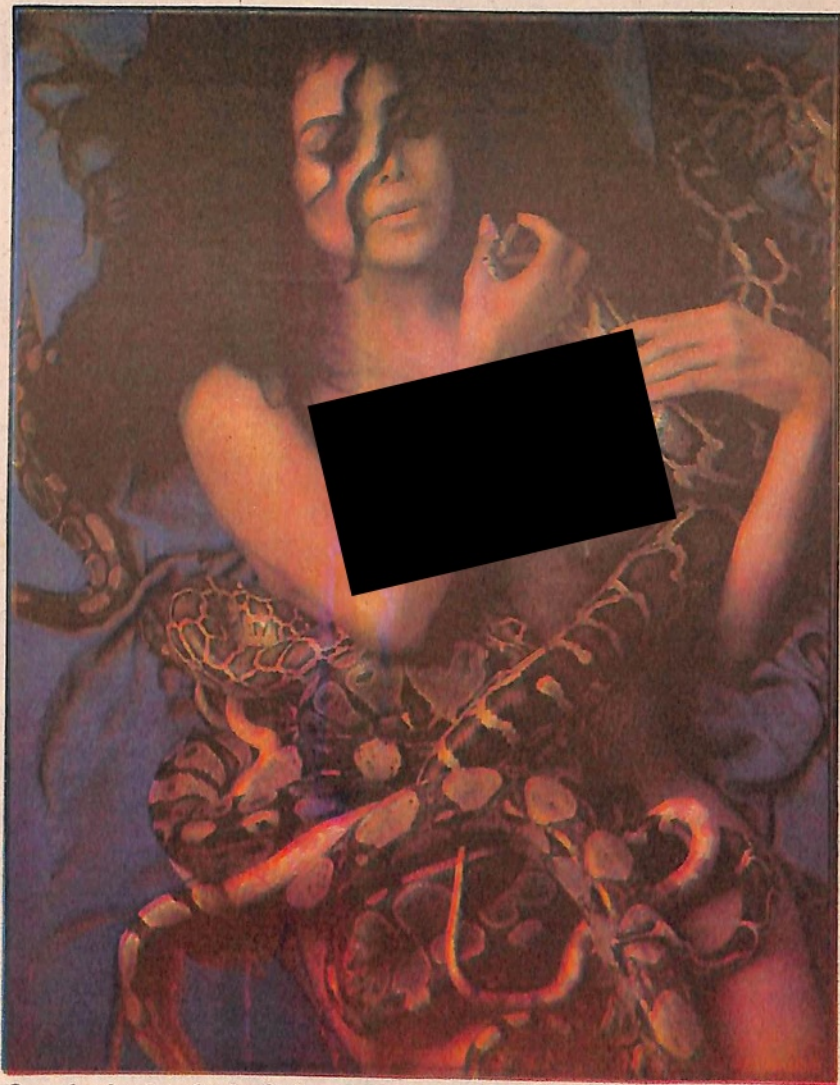
- En la adolescencia

La personas que tiene aislados contactos no es paidorástico.

Tipos:

Paidorástico de personalidad Innadura: El más frecuente, es el individuo que nunca ha logrado movilizar aptitudes de relación con los demás, y que se siente atraído hacia los niños porque advierte que es dueño de la situación. El contacto no es impulsivo "hay cortejo".

Paidorástico regresivo: Tiene firmes relaciones heterosexuales que establece sin dificultad. Sin embargo, en un momento dado tiene sensación de inade-



Cuando el acto o fantasía de establecer relaciones sexuales con animales es repetido, recibe el nombre de zoorastia.

cuación sexual y a menudo tiende a la bebida. El contacto sexual es impulsivo, casi siempre con desconocidos.

Paidorástico agresivo: (Es el menos frecuente) Tiene historia de conducta antisocial y puede sentir intensa hostilidad contra las mujeres. Es frecuente que cause mucho daño.

El 80% de los paidorásticos tienen historia de que abusaron de ellos de niños.

OTRAS PARAFILIAS

Apotemnofilia: Atracciones hacia las amputaciones.

Coprogilia, urofilia: Obtención de placer con contacto de heces y orina.

Clismafilia: Excitación sexual obtenida por uso de enemas.

Frotación: Frotación de los órganos genitales contra el cuerpo de una persona vestida en aglomeraciones.

Necrofilia: Excitación sexual mediante vista o contacto sexual con cadáveres.

Eso es todo por hoy, los invitamos a acompañarnos en nuestro próximo y último artículo sobre este tema. Hasta entonces.



Por lo general, el hostialismo presupone un afán de curiosidad.



Las fallas en la elaboración de la endorfina serían las responsables de las alteraciones de la pubertad en ambos sexos.

¿SABE QUE SON LAS ENDORFINAS?

Las sustancias llamadas "endorfinas", cuya estructura química es similar a la morfina, pero que son producidas por el siste-

ma nervioso central de cada individuo, tienen una relación directa en la elaboración de hormonas útiles para la etapa de la pubertad y para sus ma-

nifestaciones clínicas.

Estas sustancias serían las promotoras de las hormonas que permiten que el hombre tenga placer sexual, deseo, orgasmo y hasta

eyaculación, y la mujer ovulación y menstruación.

Investigaciones del departamento de fisiología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Manitoba, han demostrado que las endorfinas son sustancias responsables del control del dolor y que también elaboran el placer, "efecto parecido a la morfina", y que intervendrían en una serie de cadenas hormonales relacionadas con la sexualidad; en otras palabras, tanto las personas de sexo masculino como femenino necesitarían de estas sustancias químicas para su vida sexual y todo lo que está alrededor del placer.

Las fallas en la elaboración de la endorfina (que se elabora en el encéfalo de los seres vivos), podrían explicar algunas dificultades, no sólo en el control del dolor y del placer, incluyendo el orgasmo, sino también serían responsables de algunas alteraciones, tanto por adelanto como por retardo, de la pubertad en ambos sexos.



XUXA

Y LA SEXUALIDAD

Conductora distorsiona maduración sexual de los niños

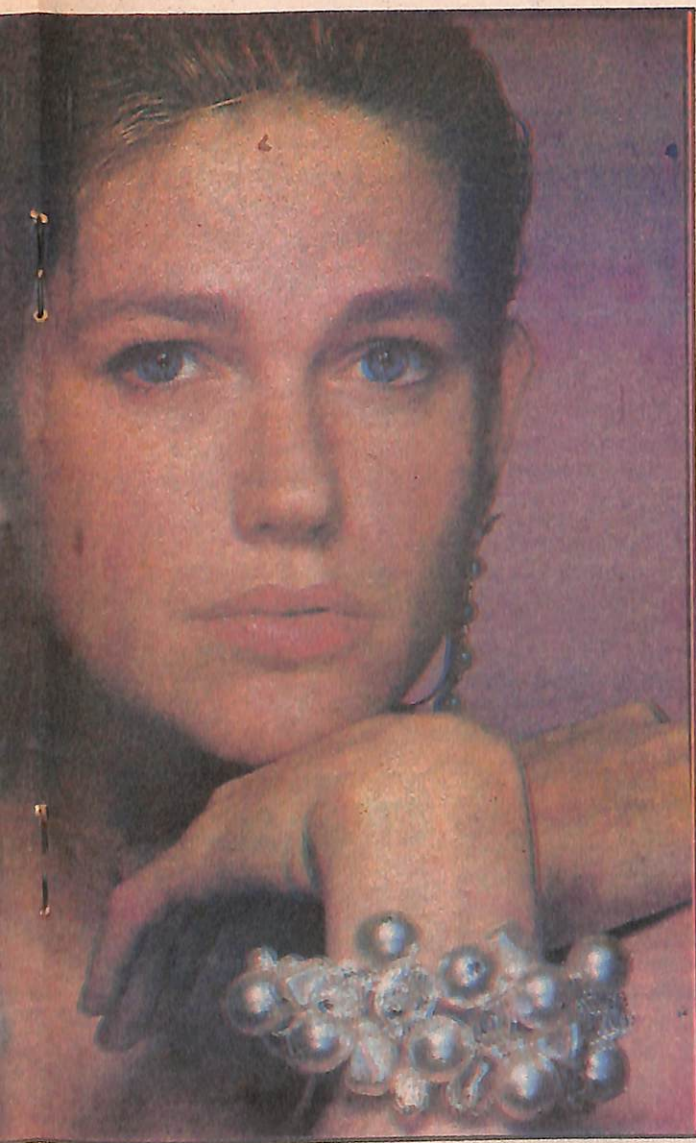
La revista brasileña de sexología "Sexus", una de las más serias que se editan en Brasil, publicó el resultado de una investigación dentro de los parámetros sexológicos, psicológicos y sociológicos relacionando el fenómeno Xuxa, "la reina de los niños", con los efectos en la conducta y el desarrollo sexual.

En ese artículo se plantearon varios objetivos, siendo más importante evaluar las consecuencias en el área sexual de ese programa infantil. El resultado de la investigación se presentó en diferentes eventos, muy

especialmente en el "Sexto Encuentro Brasileño de Sexología", realizado en Río de Janeiro.

El objetivo principal era estudiar, analizar y deducir las influencias en el área sexual de Xuxa como protagonista del mencionado programa infantil. Según los investigadores, Xuxa representa un doble modelo sexual, tanto para los niños como para los adultos, en especial varones. Se afirmó que la conductora de ese espacio es, sin lugar a duda, un estímulo sexual para "niños" de 2 a 100 años de edad... La imagen atractiva para todos permite una

No sólo los niños se ven comprometidos, sino que los adultos también pueden sufrir serias perturbaciones en su sexualidad.



identificación "cruzada" de los niños y la actriz; ella simboliza con muchos aspectos a la madre y (para los adultos) simboliza también a la hija.

Entre las conclusiones de este estudio investigatorio está el hecho que Xuxa estaría distorsionando la maduración sexual de los niños y perturbando en forma importante la sexualidad de los adultos.

"Los niños, que trasladan con facilidad la fantasía a la realidad, podrían identificarse con la actriz, perturbando de esta forma su relación sexual; que se reduciría sólo al plano sensual y romántico, y abusaría de la fantasía de la imaginación sólo por considerar que la actriz simboliza a la madre o a la hija y sacrificando y distorsionando la relación real, actual y valedera. Una consecuencia más directa sería las disfunciones sexuales tanto en el área de la erección como también en la eyaculación.

En el caso de las niñas, según la investigación, la imagen de Xuxa puede incitar al cultivo de la homosexualidad femenina. Mientras que la identificación de este personaje con los adultos

es a través del símbolo de la hija, existe una imagen sensualizada y erotizada que engendra el deseo PEDERÁSTICO o PAIDOFÍLICO, es decir la inclinación sexual para mantener relaciones con niñas. Pero al ver en la artista una imagen de hija ocurriría un fenómeno parecido al de los niños que gestaría en el cerebro la idea del incesto simbólico.

Los investigadores concluyen que el fenómeno Xuxa que alcanza un éxito notable en toda Latinoamérica aunque haya tenido, aparentemente, un fracaso en los Estados Unidos, y que se enriquece por el encanto sensual de la actriz, estaría -según las conclusiones de este trabajo- "adormeciendo" la conducta sexual normal de los adultos y "entorpeciendo" el desarrollo sexual de los niños.

Los investigadores recomendaron poner mucho cuidado en los resultados de estos fenómenos, especialmente en un país en donde los últimos años, ha ocurrido una distorsión de los patrones sexuales y un aumento muy importante en las disfunciones sexuales, en especial en la identificación de género sexual.



Xuxa, según los investigadores, representa un doble modelo sexual, tanto para los niños como para los adultos, en especial varones.

Los sexólogos han recomendado a la actriz Xuxa no sólo mantener un continuo asesoramiento con expertos en psicología, comunicación, sino que también debería hacerse asesorar simultáneamente por sexólogos y, naturalmente ella misma debería tomar conciencia de las consecuencias de sus actos y variar vestidos y comportamientos, salvo que los promotores busquen este objetivo de desensualizar y desexualizar a un país que, aparentemente ha sido hiper-erotizado a partir del clima, las playas y los carnavales, como

es el Brasil.

Qué bueno sería que este tipo de estudios proliferaran en todos los países y a nivel de todos los programas de televisión que tienen que ver fundamentalmente con niños, aunque a decir verdad, los resultados investigatorios no son tomados en cuenta por los programadores de televisión y por los dueños de los canales correspondientes. Da la impresión que estos personajes han tratado de llevar la incultura al poder y la distorsión de los modelos reales que la ciencia viene intentando perfeccionar y descubrir.



En los varones es más fácil el determinar si alcanza el orgasmo, lo que no siempre ocurre con la mujer.

PING PONG SEXOLOGICO

Por: Artidoro Cáceres Le Breton

Debido a que en el número 8 de nuestra revista se incurrió en ciertos errores que no son responsabilidad del autor, repetimos algunas preguntas de esta sección, incluyendo además otras que son planteadas con frecuencia por personas que acuden a nosotros.

Quisiera saber si los retardados mentales tienen relaciones sexuales o se masturban.



Las caricias son importantes después de las relaciones coitales para afianzar la unión afectiva de la pareja.

Efectivamente, se mas-
turban y tienen relaciones
coitales, puesto que los
carácteres sexuales se-
cundarios y la pulsión
sexual se desarrollan a la
misma velocidad que las
del individuo normal. La
diferencia se encuentra en
que los retardados men-
tales tienen dificultades para
determinar el dónde, el
cuándo y, algunas veces,
con quién realizar este tipo
de actividades. De tratarse
de retardados mentales en
el grado leve o moderado,

con paciencia y ayudas au-
diovisuales se les puede
enseñar el correcto manejo
de su pulsión sexual, en el
caso de los retardados
mentales profundos, es di-
fícil hacerles entender es-
tos principios, por lo que
será necesario utilizar téc-
nicas más elaborados, te-
niendo que recurrir, en al-
gunos casos de conducta
sexual descontrolada, a
medicamentos.

***¿Cómo se sabe que
uno llega al orgasmo?***

Es difícil describir el

orgasmo, en realidad, lo
más aproximado es decir
que es una sensación de
placer extremo, que invade
todo el cuerpo, luego de un
periodo de estimulación
intenso, que es seguido por
una sensación de alivio y
tranquilidad. Desde el
punto de vista fisiológico,
durante la excitación hay
una congestión de sangre
en el bajo abdomen que es
percibida por la persona.
Al llegar al orgasmo, este
acumulo de sangre pélvico
es liberado al resto del

cuerpo, dando una agradable sensación de alivio local y de placer, que lo absorbe en un 70 a 90 por ciento del mundo externo por un periodo de dos a tres segundos. En el caso del varón, es evidenciable, puesto que por comodidad, el organismo del hombre moderno ha asociado la

eyaculación con el orgasmo, por lo que al ver y sentir el semen, sabe que está en este periodo. En el caso de la mujer no es evidenciable con tanta facilidad, por lo que tenemos que basarnos en las descripciones de ellas, que muchas veces son confundidas con la excitación en

un periodo moderado a alto, en todo caso, si usted es mujer y nunca ha sentido un orgasmo, tendrá que pasar por un periodo de estimulación de por lo menos veinte minutos, de preferencia clitorideo, hasta estar lista para percibirlo. Lo que sí le garantizamos es que una vez sen-



El travesti se viste con ropa del sexo opuesto para luego realizar el coito con su pareja.

tido, nunca más lo olvidará.

¿Son recomendables las caricias después del orgasmo?

Efectivamente lo son. Después del coito es necesario un tiempo de caricias y tranquilidad para afianzar la relación afectiva de la pareja y hacer más placentera la experiencia. Las caricias post-coitales humanizan y desmecanizan la actividad coital que, con frecuencia, se llega a limitar por comodidad a la penetración y al orgasmo masculino.

¿Quisiera saber si el travesti realiza el acto sexual con un hombre o con una mujer.

En la terminología siquiátrica, el travestismo forma parte de las parafilias. En la nomenclatura sexológica lo hace de lo que denominamos variaciones de la conducta sexual. El travestista es aquel varón heterosexual que se viste de mujer con el fin de excitarse sexualmente para luego poder realizar el coito con su pareja. Para ser considerada una persona en esta categoría, requiere manifestar la necesidad de tener siempre que hacerlo, es decir deben existir los criterios de persistencia y ex-



El homosexual que se viste de mujer para prostituirse, que no es un travesti, mantiene relaciones coitales con varones.

clusividad. En los últimos años se acepta que también existen mujeres travestistas, las cuales necesitan vestirse de varón para poder excitarse. Tal vez, a lo que se refiera nuestro lector, es a aquel homosexual que se viste de mujer para prostituirse y a quien erróneamente la sociedad le ha designado dicho término. En este caso, estas personas buscan te-

ner el coito con varones, a cambio de dinero.

¿Qué consecuencia tiene la "T" de cobre colocada en el post-parto?

La "T" de cobre forma parte de ese gran grupo que se denomina en Planificación Familiar como dispositivos intrauterinos. Se acepta que no existe ninguna consecuencia si es insertada por un especialista preparado.

Sueños eróticos:

PLACER SOLITARIO Y NOCTURNO



Kinsey fue uno de los estudiosos que se dedicó a investigar sobre los sueños y su contenido erótico.

Drante muchos siglos el dormir y el soñar fueron fuentes de inspiración para adivinos, curanderos, brujos y astrólogos. No es si no mucho tiempo después avanzada la historia que surge el deseo y sobre todo el interés científico por estudiar esta conducta de la vida que toma en promedio el tercio en horas, días y años en el transcurrir de la existencia.

Si considera que en 24 horas realiza usted muchas actividades no podrá negar que el sueño, sea nocturno o diurno, y el mismo reposo con carácter de estimulante hipóxico, ocupa casi aproximadamente ocho horas, ese decir el tercio de la duración de un día. Proyectando esto en la existencia, si usted tiene 30 años ha dormido como mínimo 10 años de su vida; es bueno considerar que el niño durante el primer año de vida ocupa mucho más horas en dormir y seguramente en soñar; y si usted tiene 90 años de edad se las pasó ¡30 años de

su vida durmiendo!

Además de el dormir está el soñar. Las imágenes hipnéticas han sido analizadas por todo tipo de personas inquietas, desde los esotéricos hasta lo científico. Todavía en la actualidad los adivinos, serios o charlatanes, ignorantes o sinvergüenzas, han utilizado a los sueños para conocer a las personas y deducir sus conductas de vigilia en base a las imágenes que refieren los soñadores mientras duermen.

El psicoanálisis centró mucho su atención en el sueño y ha hecho aportes interesantes relacionados con el "inconsciente".

Recientes investigaciones han demostrado que los reflejos sexuales se manifiestan de manera rítmica durante el sueño. Además de erecciones y lubricaciones, tanto el hombre como la mujer, pueden llegar a experimentar orgasmos cuando sueñan.

Kinsey y colaboradores observaron en el año 1948 que el 83% de los varones tienen en alguna ocasión "poluciones nocturnas", fenómeno que alcanza su máxima frecuencia y extensión entre los 17 y 20 años de edad. Diré de paso que la palabra "polución" es inadecuada y no debería de utilizarse más en el terreno sexológico porque fue creada y sirvió para

determinar que la conducta coital y masturbatoria, es decir en buena cuenta el comportamiento orgásmico, eran sucios y contaminantes; de ahí el término polución nocturna".

La eyaculación nocturna hipnética como nosotros recomendamos llamarla, proporciona una vía de escape a la tensión sexual acumulada que no podría liberarse por otros medios. Mediante esta función biológica, los individuos que han alcanzado y mantenido altos niveles de enardecimientos sexual sin eyacular, cualquiera haya sido el foco de la excitación, logran descargar la tensión fisiológica acumulada mediante un reflejo nocturno completamente normal, igual cosa ocurre en las personas que "envalsan" placer y orgasmo. Llegada la línea marcatoria hasta la frontera, el termostato ideológico que seguramente está en la parte interna del cerebro (lóbulo límbico) condiciona una respuesta de "escape" o de "compensación" que le da un 'desahogo' evidente y tranquilizador con el que se puede soportar el resto de la jornada.

Si esto ocurre en el varón, algunos otros hechos también ocurren en la mujer.

El mismo grupo de investigadores a los que nos hemos

referido antes observó que las mujeres también pueden experimentar orgasmos durante el sueño. Para expresarlo con las propias palabras de los investigadores: **"al igual que sucede con el varón, la mujer despierta a causa de los espasmos musculares que le dan placer y que se continúan con los orgasmos únicos o múltiples que ellas experimentan"**.

El 37% de conjunto de la muestra estudiada dio cuenta de haber tenido orgasmo durante el sueño antes de los 45 años de edad, pero sólo el 10% de las mujeres de toda edad pasaron por esta experiencia. Un 8% de la muestra de Kinsey y colaboradores tenían orgasmos durante el sueño más de cinco veces al año! Y solamente un 3% arrojaba un promedio superior a dos veces por mes.

En nuestra experiencia sexológica hemos encontrado que casi todas las mujeres que referían orgasmos obtenidos durante el sueño habían sido también orgásmicas por otras vías. Algunas de ellas muestran desasosiego ante este tipo de experiencias, preocupación, ansiedad y hasta rechazo, pues lo relacionan con la masturbación y con o tras conductas distorsionadas por el prejuicio y el

tabú, como por ejemplo el admitir que son excesivamente sensuales y que pueden ganarse el infierno.

Estos casos o circunstancias son totalmente normales y no hay por qué alarmarse si se tienen sueños eróticos sexuales con gran carga orgásmica; los sueños explícitamente de esta naturaleza son comunes al igual que lo son las fantasías sexuales en estado de vigilia.

Un 70% de las mujeres y un 100% de los varones tienen sueños eróticos, en ocasiones el contenido de estos sueños resulta intrigante, porque la conducta involuntaria escenificada podría me-

recer reproches de llevarse a la práctica. Esto realmente no tiene ningún sustento científico. Los sueños y fantasías sexuales son totalmente normales y muy al contrario de lo que se puede pensar, ayudan a mejorar la respuesta sexual de las personas. Deberían promocionarse y evidentemente descargarse de la culpa, del prejuicio y de la vergüenza que acarrear algunas mujeres. Lamentablemente la sociedad torpe, desinformada y represiva no quiso admitir que las mujeres tuvieran el derecho al placer y que la sociedad estaba obligada a facilitarles una respuesta orgásmica a cabalidad. Aun

llegan a nuestros tiempos los aires represivos de esta alternativa sexual, fanática, sectaria y prejuiciosa. Mientras no exista la verdadera educación sexual, mientras los medios de comunicación no ofrezcan a los sexólogos la posibilidad de enseñanza y de aprendizaje, la cultura sexológica en nuestro país será chata, continuará siendo prejuiciosa, continuará bajo la égida de congregaciones religiosas que han quedado anquilosadas en conceptos del pasado y, lo que es peor, producirá neurosis y verdaderos delirios paranoides, con la creencia fatal y torturante de hasta haber sido poseída por el diablo.



Tanto hombres como mujeres tienen la capacidad de experimentar orgasmos mientras duermen.

Sexología forense

EXPOSICION DEL MENOR AL PELIGRO

Por: Dr. Ernesto Chueca Santa María, abogado del Centro de Neuropsicología, Comunicación y Sexología Humana

Pedro trabaja como administrador de un conocido y concurrido cine de la ciudad de Tacna, en el cual se proyectan únicamente películas de contenido erótico y pornográfico.

El día 23 de diciembre último, aprovechando la fecha próxima a la Navidad, Pedro decide efectuar algunas compras, para lo cual le pide a su sobrino Jorge, de doce (12) años de edad, que lo acompañe.

Una vez hechas las compras, se dirigen al cine donde trabaja Pedro, pues éste debe controlar la entrada del públi-



La ley penal se encuentra orientada a salvaguardar el pudor público y, en especial, el de los menores de edad.

co en la función de la vermouth; encontrándose allí, Pedro le indica a su sobrino que se siente en la platea a fin de que se "entretenga" viendo la película, mientras él trabaja.

Es necesario señalar, tal como ya dijimos, que las películas que allí se proyectan son todas de índole erótica y por tanto no son apropiadas para un menor de doce años. En este caso el cine contaba además con todos los avisos correspondientes, que advertían sobre el contenido de la cinta.

Como es natural, una vez concluida la proyección de la película, y estando Jorge ya en su casa en compañía de sus padres, les hizo preguntas relacionadas con lo que él había visto en su "visita" al cine, ya que para él, dada su corta edad, todo eso era desconocido y sentía curiosidad.

Fue en ese momento que los padres de Jorge descubrieron la ilícita e irresponsable conducta de Pedro.

COMENTARIO:

A fin de hacer un breve análisis del caso propuesto, debemos comenzar señalando que la acción llevada a cabo por Pedro, al hacer ingresar a su sobrino Jorge, de

doce años de edad, a un establecimiento en el cual se proyectan películas de alto contenido sexual, e incentivarlo, como lo hizo, para que vea dichas películas, es una conducta ilícita y se encuentra prevista y penada en el Capítulo XI, Ofensas al Pudor Público, artículo 183º inciso (4) del Código Penal Peruano.

La ley penal, como en muchos otros casos, se encuentra orientada a salvaguardar el pudor público, y en especial el de los menores de edad, ya que como hemos explicado al desarrollar casos anteriores, el menor, dada su condición de tal, aún no ha completado su desarrollo sicobiológico y por tanto es fácilmente corrompible, lo que implica que actos como el que ha realizado Pedro en el caso aquí presentado, podrían llevar a que el instinto sexual del menor, aún en etapa de desarrollo, se trastorne seriamente.

Como se puede apreciar, lo que aquí se busca es proteger al menor de situaciones, actos y sujetos que puedan o intenten menoscabar su normal desarrollo.

En este caso, Pedro, a la luz de nuestra legislación penal, tiene una responsabilidad clara y por ende una pena establecida, ya que además

de incentivar a su sobrino de doce años de edad, para que vea películas de contenido erótico y pornográfico, se desempeña como administrador del cine en donde se proyectan las películas en cuestión, encontrándose su conducta enmarcada dentro de los alcances del inciso (4) del artículo 183º del Código Penal, el mismo que dice:

"Artículo 183º: Será reprimido con pena privativa de la libertad no mayor de dos años: (4) El administrador, vigilante o persona autorizada para el control de un cine u otro establecimiento de índole obscena, que permita ingresar a menores de 14 años".

Para concluir, debemos señalar, tal como se puede apreciar, que la ley penal señala específicamente una sanción para quien desempeña el cargo de administrador de un cine o establecimiento similar de índole obscena, ya que justamente su función es, entre otras, la de mantener un estricto control en el ingreso del público al establecimiento que dirige, evitando que menores de edad presencien películas que por su contenido puedan dañar o menoscabar su correcto desarrollo.



ENLACES DESEADOS

En esta sección de nuestra revista queremos establecer un vínculo de relación afectiva, sentimental, tal vez matrimonial. Lo prioritario en este interés es el puente de sexualidad interpersonal, con características muy profundas de honestidad, lealtad, humanidad.

"Los enlaces deseados" de carácter sexual, están permitidos para personas de los tres sexos (masculino, femenino, hermafrodita; es decir, intersexual) con cualquier alternativa: heterosexual, homosexual, bisexual, entre otros.

Aquí publicaremos las cartas de las personas interesadas en buscar a su media naranja, su medio plátano o su medio melón. Para mantener la confidencialidad rogamos escribirnos en forma breve a la siguiente dirección: Centro de Neuropsicología, Comunicación y Sexología, jirón Libertad 269, Miraflores (Lima, 18).

Invocamos el respeto a la verdad y al mismo tiempo aclaramos que nuestra revista y los que trabajamos en ella no podemos tomar la responsabilidad completa sobre la credibilidad de los datos aquí ofrecidos. Como se dice con frecuencia, cualquier parecido es pura coincidencia...

CONFIDENCIAL

"MENOS MAL QUE EN LOS AMORES YA NO CUENTA MAS LA EDAD"

(Canción popular)

Tomamos parte de la letra de este tema, ya que guarda estrecha relación con el caso que veremos a continuación. La protagonista, Marielena, es una mujer que lucha contra los convencionalismos impuestos, lamentablemente, en nuestra sociedad. Pero dejemos que ella misma nos narre su historia.

He venido a verlo, doctor, después de meditarlo mucho y postergar varias veces la cita tomada.

Ciertamente, señora. Esta es la tercera vez que usted solicita una entrevista y por fin la lleva a cabo. ¿Qué es lo que motivó tanta postergación?

Creo que fundamentalmente el temor, y tal vez algo de vergüenza.

Le ruego explícame estos dos sentimientos, el temor y la vergüenza.

El temor a que usted no

comprenda mi situación y la vergüenza al sospechar que mi conducta no sea común a los convencionalismos sociales.

Se habrá enterado, señora, que tengo cierta fama de anticonvencional y hasta de subversivo.

Así es, doctor, he leído algunos comentarios, a mi juicio mal intencionados, del todo difamatorios, que dicen que usted está contra las reglas morales.

¿Y qué opinión tiene usted acerca de esos comentarios?

Al comienzo no podía imaginar que un hombre que tiene un perfil público y que además tiene tanta fama pudiera estar equivocado en sus opiniones. Le confieso que lo conozco desde hace muchos años y creo que en mi juventud he aprendido mucho de usted, en especial de esa hermosa serie televisiva que se llamó "Crónica para jóvenes adultos".

Quiero confesarle, señora, que me alegra mucho lo que me acaba de decir. Creo que muy poca gente se acuerda aún de

esa famosa serie televisiva que se transmitía en simultáneo por los canales Cuatro y Cinco, alrededor de los años '70, ¿verdad?

Era una hermosa serie de televisión en la que por primera vez, creo, se ilustraban los problemas humanos sin tabúes ni prejuicios.

¿Qué edad tiene usted actualmente?

Sesenta años, doctor.

Sin ser demagogo y menos político, debo confesarle que no aparenta usted más de 45 años.

No es la primera persona que me lo dice, pero, a decir verdad, considero que es un cumplido que agradezco.

¿Y a qué se debe la vergüenza a la que usted se refería?

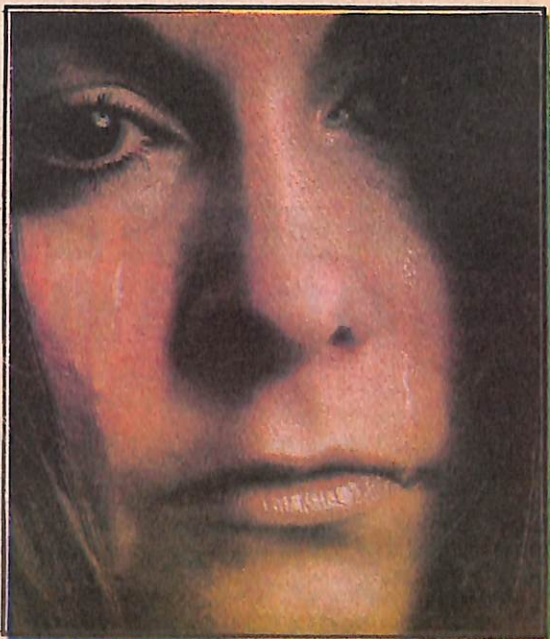
El problema o la felicidad es que estoy enamorada.

Por favor, le ruego explicame el problema y la felicidad.

El problema es que estoy enamorada de un hombre mucho menor que yo. La felicidad es que me siento como jamás estuve en mi vida: dichosa, llena de vida, llena de maravillosos sentimientos que no podría describir.

Le ruego hacer un pequeño esfuerzo y explicame lo que motiva su consulta.

Por fin me decidí a venir y



Marielena ama, pero su dicha no es completa, ya que tiene que luchar contra los convencionalismos sociales.

confesarle el asunto. Debo referirle que soy una mujer divorciada que tomó la decisión de ocuparse de la educación de sus hijos y no pensar jamás, nunca más, en eso que la gente llama amor.

¿Se sintió muy frustrada con el divorcio?

No, creo que no. Más bien considero que fue una liberación, aunque ahora sospecho que tal vez fue un error de mi parte.

¿En qué sentido?

En que, me parece, fui yo la que construyó el drama conyugal.

¿Podría decirme algo sobre este "drama"?

El asunto ya es un poco antiguo. Me divorcié cuando tenía cincuenta años, es decir hace diez, y evidentemente, ahora comprendo que fui demasiado exigente, celosa, dominante y hasta podría decir delirante.

Pero después del divorcio, ¿se sintió liberada

y feliz?

No es por eso que vengo a hablarle. Eso ya está decidido y, aunque sé que cometí un error, pero finalmente, como usted sabe, la vida no retorna y sigue adelante. He venido a hablarle de mi nueva experiencia y le ruego que mejor no toquemos el asunto de lo pasado.

Como usted crea conveniente, señora. Entonces, adelante con el motivo fundamental de la consulta.

Le agradezco por su comprensión. El asunto es que tengo un hijo de 22 años de edad, que vive en Estados Unidos. En realidad él estaba estudiando y vino a pasar unas vacaciones cortas. Estando en Lima me presentó a un amigo de 22 años de edad y que al irse mi hijo, continuó visitándome y comportándose amable, educado y elegantemente.

Le ruego continuar, por favor.

Al comienzo parecía un juego y, evidentemente, me recordaba mucho la presencia de mi hijo. Sin embargo, a medida que pasaba el tiempo y cuando más frecuentes se hacían sus visitas yo me sentía no solamente halagada, sino renovada, entusiasmada y verdaderamente ansiosa por prolongar su estancia dentro de mi departamento y además la frecuencia de sus visitas.

¿Qué ocurrió entonces?

ces?

Ocurrió que una noche, después de escuchar algunas canciones románticas, decidimos bailar y finalmente terminamos enlazándonos, abrazándonos y besándonos. Yo comprendí de inmediato el error de mi conducta y decidí no verlo más. Pero este muchacho ha insistido en visitarme, lo he visto llorar varias veces y, finalmente, yo también me sentí avasallada por su solicitud y mis sentimientos, y terminamos estableciendo una relación que evidentemente terminó siendo más íntima y prácticamente en el momento actual vivimos un romance que yo siento que es maravilloso, inigualable y al mismo tiempo atormentador.

¿En qué consiste para usted el problema fundamental?

En primer lugar, en que tiene menos años que mi último hijo. En segundo, que evidentemente está contra las normas sociales que implican determinada edad para los compromisos; y, en tercer lugar, que no sé a ciencia cierta cuáles son los sentimientos que motivan a este muchacho para decirme que está perdidamente enamorado de mí.

¿Supongo que la palabra "perdidamente" no es sino una forma exagerada de manifestar los sentimientos que pueden ser

verdaderamente sinceros?

Tal vez no es buena la palabra, doctor. Pero lo que sí puedo advertirle es que él me declara un amor sincero y que cuando estoy con él me siento transportada hacia un nivel incomprensible de felicidad que nunca antes sentí.

¿Y qué piensa usted que siente él?

El me ha dicho y redicho muchas veces que jamás se separará de mí. Yo lo siento, con mis años de experiencia, sincero y halagüeño.

¿Y ha pensado si él tendrá algunos intereses económicos o materiales que pueda obtener de esta relación?, y perdone usted por lo indiscreto de la pregunta.

No doctor, porque en primer lugar él es hijo único y en segundo, tiene una solvencia económica mucho mejor que la mía. Al punto que nunca admite que yo pague los pocos espectáculos o consumos en restaurantes que hacemos cuando tenemos ocasión de salir.

CONCLUSION: Invitamos a nuestros amigos lectores para que opinen sobre este tipo de relación. Escribanos por favor dándonos a conocer su comentario y el consejo que darían en el supuesto caso que sean los consultados, y muchas gracias por ayudarnos a comprender un poco más a la vida.

1966
20.000.000

